



Essensplan: 06.05.-10.05.2024	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	vegane Chili sin Carne mit Paprika, Kidneybohnen und Mais ^{a,a3,f,i} , Vollkornreis _{a , a3 , f ,}	Grießpudding ^{a,a1,g} _{a , a1 , g}
Dienstag	veganes Schnitzel aus Weizenprotein - paniert - ^{a,a1} , Maisgemüse ^{a,a1} , Kartoffelpüree ^g _{a , a1 , g}	frisches Obst
Mittwoch	BIO-Spaghetti, Bolognese-Sauce aus reinem Rindfleisch ^{a,a1,i} _{a , a1 , i}	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurt-Dressing mit Tomaten ^{g,i} _{g , i}
Donnerstag		
Freitag	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung ^{a,a1,g} , Käse-Sahne-Sauce ^{a,a1,e,g} _{a , a1 , e , g}	Fruchtojoghurt Waldfrucht ^g _g