

Essensplan: 22.07.-26.07.2024	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	Hühnersuppe mit Nudel-, BIO-Karotten-, BIO-Blumenkohl- und Spargel­einlage a,a1,c,i, 1 x Vollkornbrötchen a1,a2,a5,k a , a1 , a2 , a5 , c , i , k	Fruch­joghurt Pfirsich 1,5% g,13,2 g , 13 , 2
Dienstag	Gemüse-Pfanne aus Zucchini, Paprika und Möhren, ungeschälte Drillinge, Kräuterquark ^g g	Sugar Donut ^{a,a1,f,g,8} a , a1 , f , g , 8
Mittwoch		
Donnerstag	BIO-Eieromlette ^{c,g} , BIO-Hackspinat ^{e,g} , Kartoffelpüree ^g c , e , g	frisches Obst
Freitag	Wiener-Kaiserschmarrn gebratener Eierpfannkuchen, goldbraun gebacken ^{a,a1,c,g} , Vanillesauce ^{g,1} a , a1 , c , g , 1	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi