

Essensplan: 31.03.-04.04.2025	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	Hühnerfrikassee mit BIO-Karotten, BIO-Erbсен, Spargel und Selleriewürfel ^{a,a1,f,g,i} , Vollkornreis a,a1,f,g,i	Fruchtyoghurt Pfirsich Maracuja ^{g,2,9} g,2,9
Dienstag	Kartoffel-Gratin- gegarte Kartoffelscheiben mit Bechamelsauce und Käse ^g , Leipziger Allerlei, aus Pariser Karotten, feine Erbsen und Spargelstücken in Sahnesauce ^{a,a1,g} a,a1,c,g	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurt-Dressing mit Tomaten ^{g,i} g,i
Mittwoch	veganes Schnitzel aus Weizenprotein - paniert - ^{a,a1} , Sauerkraut mit Ananas ^{a,a1} , Kartoffelpüree ^g a,a1,g	frisches Obst
Donnerstag	Bunte Spiralnudeln ^{a,a1,1} , Pesto-Sauce ^{a,a1,g} a,a1,g	Quarkspeise mit Heidelbeeren ^g g
Freitag	MSC Alaska Seelachsfilet mit mediterranen Kräutern - unpaniert - ^d , tomatiges Zucchini-Paprika-Gemüse mit Kichererbsen, Vollkornreis d	Panna Cotta Dessert ^g g