

Essensplan: 13.05.-17.05.2024	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	BIO-Spätzle Gyros Pfanne mit Valess-Geschnetzelten aus Milcheiweiss und Paprikawürfel ^{a,a1,c,f,g,i} , Aivar-Sauce ^{a,a1} ^{a, a1, c, f, g, i}	frisches Obst
Dienstag	Herzhaftes Rindergulasch mit Paprika, BIO-Penne-Nudeln ^a ^a	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurt-Dressing mit Tomaten ^{g,i} ^{g, i}
Mittwoch	BIO-Polenta-Käse-Knusperschnitzel ^{f,i,j} , Salzkartoffeln, Kräuterquark ^g ^{f, g, i, j}	Mini-Berliner ^{a,c,g} ^{a, c, g}
Donnerstag	vegetarische Graupensuppe mit Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau, BIO-Möhren und Knollensellerie ^{a,c,h,i} , 1 x Vollkornbrötchen ^{a1,a2,a5,k} ^{a, a1, a2, a5, h, i, k}	Quarkspeise mit Erdbeeren ^{g,h} ^{g, h}
Freitag	Reibekuchen ^{c,3} mit Apfelmus ³	Dessert- Becher Vanille- Sahne ^{a,g}