

Essensplan: 20.05.-24.05.2024	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	/	/
Dienstag	/	/
Mittwoch	MSC Alaska Seelachsfilet mit mediterranen Kräutern - unpaniert - ^d , griechischer Bauernsalat mit Feta-Käse Tomaten, Gurken, Paprika und Mais ^g , regionale Salzkartoffeln ^{d, g}	Fruchtojoghurt Kirsch ^g ^g
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit BIO-Karotten, BIO-Erbesen, Spargel und Selleriewürfel ^{a,a1,f,g,i} , Vollkornreis ^{a, a1, f, g, i}	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi
Freitag	BIO-Spaghetti, Linsen - Bolognese mit Zucchini und BIO-Möhren ^{a,a1,i} ^{a, a1, i}	frisches Obst