



Essensplan: 08.07.-12.07.2024	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Mais und Linsen, BIO-Langkornreis	Nuss-Nougat-Pudding ^{g,h} g , h
Dienstag	Gnocchi Pfanne ^{a,a1} , mit gerösteten BIO-Möhren, - Tomaten-Basilikum-Sauce vegan ^{a,a1,i} a , a1 , i	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurt-Dressing mit Tomaten ^{g,i} g , i
Mittwoch		
Donnerstag	vegetarisches Schnitzel aus Milcheiweiss - paniert - ^{a,a1,a4,c,g} , Petersiliensauce ^{a,a1,g} , - BIO- Erbsen und BIO-Möhren (natur) vegan ^{a,a1} , regionale Salzkartoffeln a , a1 , a4 , c , g	frisches Obst
Freitag	BIO Tortelloni Verdura mit feiner Füllung aus BIO-Karotten, BIO-Sellerie und BIO-Basilikum ^{a1,i} , Sauce mit BIO-Spinat, Frischkäse und Sahne ^{a,a1,g,7} a , a1 , g , i , 7	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi